

Inomhustemperatur	
Hur kallt får det vara?	<p>Etablerade regler baserade på Socialstyrelsens författningssamling allmänna råd (SOS 2005:15) anger att du som boende har rätt att kräva en lägsta temperatur för inomhusluft på 18 grader och för golv 16 grader. Brf Alnmåttet strävar dock i likhet med många stora kommunala fastighetsbolag att hålla en inomhustemperatur på lägst 20 grader i vistelsezonen.</p> <p>Som boende kan du i viss utsträckning själv påverka din inomhusmiljö. Bland annat kan felaktig möblering påverka temperaturen och göra lägenheten kallare. Stora möbler ska till exempel inte stå framför ett element eftersom elementet då inte avger den värme som behövs. Gardiner som hänger över termostaten kan medföra att elementet slås av innan rummet har rätt temperatur. När du vädrar vintertid är det bäst att öppna fönster eller balkong helt under några minuter. Om du ständigt har ett fönster öppet kyls lägenheten ner och golven kan bli kalla. Det går också åt mycket onödig energi.</p> <p>Om det inte är 20 grader i vistelsezonen trots att du följt de här råden kan du kontakta föreningen som undersöker orsaken. Det kan till exempel ha kommit in luft i dina element.</p>
Mina element är inte varma	<p>En del tror att värmesystemet inte fungerar beroende på att elementen inte är varma. Att elementen är kalla beror i normalfallet på att inomhustemperaturen är tillräcklig och uppvärmning inte behövs. Allteftersom utomhustemperaturen sjunker kommer också elementen att bli varma.</p>
Egen uppvärmning	<p>Hur vi upplever inomhusklimatet kan variera rätt mycket från individ till individ. Om du som boende har behov av en högre inomhustemperatur än lägst 20 grader i vistelsezonen rekommenderar föreningen att du införskaffar en elektrisk radiator så att du kan höja rumstemperaturen till den nivå du önskar.</p>
Hur varmt får det vara?	<p>Normalt ska det vara högst 24-26 grader inomhus. Om du har det för varmt inomhus kan luften också upplevas som mycket torrare och det kan påverka hur du mår. Sommartid, till exempel under en värmebölja, måste man dock acceptera att det kan bli varmare också inomhus.</p>
Mätning av temperatur	<p>Vid mätning av temperatur i ett rum gäller att en kalibrerad termometer ska användas och att mätningen skall utföras inom vistelsezonen definierad enligt SOS 2005:15.</p>
<p>För mer information om Brf Alnmåttet se föreningens hemsida: www.alnmattet.se</p>	